



Історія
коледжу



Інформація
про професії



Інформація
про послуги



**ЛЬВІВСЬКИЙ
ПРОФЕСІЙНИЙ
КОЛЕДЖ**

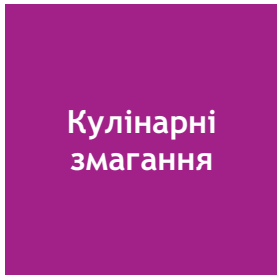
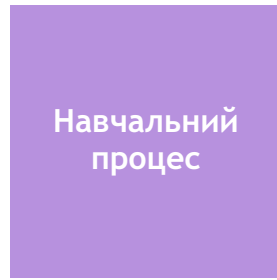
Готельно — туристичного
та ресторанного сервісу

ДОВІДНИК першокурсника

**20
21**

Цікава та корисна інформація для студентів
та викладачів про Львівський професійний коледж
готельно-туристичного та ресторанного сервісу





Дорогі першокурсники!

Ви вступаєте на поріг нових освітніх сподівань - в заклад успішних фахівців, який приведе Вас в країну професійних знань, де обрії нескінченно таємничі, інколи несподівані.

Ви маєте необмежені можливості реалізації своїх сподівань, мета яких в майбутньому досягти успішної професійної кар'єри. Вас чекають цікавинки, відкриття професійних скарбничок, подяка клієнтів.

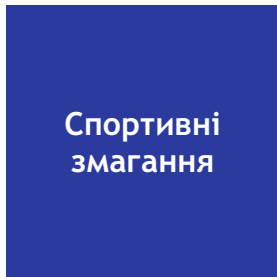
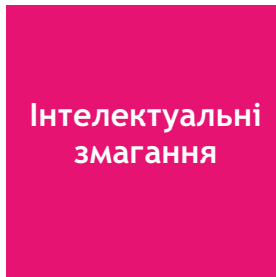
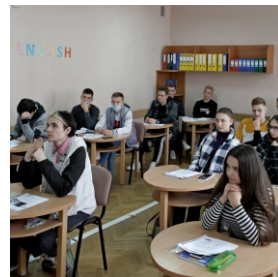
Наш колектив зробить все можливе, щоб Ваше учнівське життя було цікавим і різноманітним. Нам би хотілося, щоб Ви продовжували традиції багаточисленної команди випускників, якими навчальний заклад гордиться. Адже 60 років безупинно заклад скеровує на роботу чималу кількість випускників, багато з яких стали гордістю училища - поважними, знаними, успішними людьми.

Без Ваших бажань цього не досягти.

То ж ми бажаємо Вам сповнення всіх очікувань, перемог навчальних і життєвих, багато наполегливості та ініціативності. Ми покладаємо на Вас великі надії та сподівання.

Успіхів Вам!

Адміністрація



Працівники та викладачі ЛПК готельно-туристичного та ресторанного сервісу щиро вітають студентів з початком навчального року!

Адміністрація



Балушак Ганна Федорівна
директор ЛВПУ
ресторанного
сервісу та туризму



Скоробогата Марія Теодорівна
заступник директора
з навчально-методичної
роботи



Качур Роксолана Антоліївна
заступник директора
з навчально-виховної
роботи



Терешенко Світлана Антонівна
заступник директора
з навчальної роботи



Голяк Оксана Романівна
Старший майстер



Сухарина Ольга Ярославівна
Старший майстер

МЕТОДИСТИ КОЛЕДЖУ

Мельничук Тетяна Петрівна
melnichuk.tp@gmail.com

Богоніс Ольга Миколаївна
bogonisolya@gmail.com

ВИКЛАДАЧІ ФАХОВИХ ДИСЦИПЛІН

Балушак Маріанна Ярославівна
mariannamousse@gmail.com

Герега Світлана Семенівна
svitlana.gerega56@gmail.com

Кабан Галина Михайлівна
Kabangalina2404@gmail.com

Мужик Ілона Вікторівна
ilona.muzhyk@gmail.com

Слаба Галина Мирославівна
slabahaluna@gmail.com

Трохим Галина Мартинівна
galinatrokhym@gmail.com

Федьків Надія Володимирівна
fedkivnadezda@gmail.com

Хлопко Оксана Мирославівна
tarasakarock@gmail.com

ВИКЛАДАЧІ ІНОЗЕМНИХ МОВ

Іваненко Ольга Ігорівна
викладач англійської мови
2308angelinka@gmail.com

Ковальчук Богдан Дмитрович
викладач німецької мови
kowalchuk1984@gmail.com

Семенишин Ірина Валентинівна
викладач англійської мови
gerberushka@gmail.com

Скріль Ірина Валентинівна
викладач англійської мови
irynaenglish@ukr.net

ВИКЛАДАЧІ ГУМАНІТАРНИХ ДИСЦИПЛІН

Борецька Мар'яна Михайлівна
викладач укр. мови та літератури
miriana@ukr.net

Валігун Олена Віталіївна
викладач історії
olenkavalihun@gmail.com

Возняк Микола Іванович
викладач історії
kolawo1977@gmail.com

Голець Ірина Михайлівна
викладач укр. мови
та літератури
holetsir@ukr.net

Люта Іванна Остапівна
викладач історії
ivannaluta@gmail.com

Помажак Уляна Володимирівна
викладач
укр.мови та літератури
Ulyanakvit@gmail.com

Люта Іванна Остапівна
викладач історії
ivannaluta@gmail.com

Помажак Уляна Володимирівна
викладач укр. мови та літератури

ВИКЛАДАЧІ ПРИРОДНИЧИХ ДИСЦИПЛІН

Баран Ірина Зеновіївна
викладач біології та хімії
ira.her4akivska@gmail.com

Богатирьова Тетяна Олександрівна
викладач математики
tanja.bogatyreva@gmail.com

Кендюх Дарія Олексіївна
викладач географії
dariakendiukh@gmail.com

Матвіїв Ігор Іванович
викладач математики

Мельник Наталя Михайлівна
викладач хімії
Nataliamelnyk80@gmail.com

Музика Надія Богданівна
викладач
інформаційних технологій
nadiya.dz27@gmail.com

Невядомська Ганна Йосипівна
викладач фізики
hannanevyadomska@gmail.com

Хілько Олександра Володимирівна
викладач біології та хімії
lesahilko127@gmail.com

ВИКЛАДАЧІ СПЕЦ ДИСЦИПЛІН

Баби́к Надія Олександрівна
викладач малювання
та ліплення
nadichkababyk@gmail.com

Кондратюк Ірина Василівна
викладач техніки обчислення
kondratykira@gmail.com

Матулкін Костянтин Володимирович
викладач захисту України
adamzahit40@gmail.com

Прейма Ірина Мирославівна
викладач гігієни та санітарії
prejmaira@ukr.net

Припутень Максим Петрович
викладач з основ туристичної
діяльності
perlyna_rst@ukr.net

Павлишин-Кошова Анна Богданівна
викладач правознавства
qqhpkqq@gmail.com

Викладачі
та їх електронні адреси

Стасів Ірина Ярославівна викладач економічної діяльності
irastasi@gmail.com

ВИКЛАДАЧІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Бакушевич Катерина Любомирівна
katya.neverenchuk@gmail.com

Герич Ольга Іванівна
o.geruch1961@gmail.com

Дробний Віктор Іванович
Салагай Володимир Ількович

МАЙСТРИ ВИРОБНИЧОГО НАВЧАННЯ ГОТЕЛЬНО-ТУРИСТИЧНОГО СПРЯМУВАННЯ

Лагоцька Ганна Михайлівна
gannusia.ua@gmail.com

Піх Ольга Зиновіївна
pikholga12@gmail.com

Скоропад Надія Іванівна
skoropad-n@ukr.net

Яворська Людмила Вікторівна
javor.vol@yandex.ua

МАЙСТРИ ВИРОБНИЧОГО НАВЧАННЯ РЕСТОРАННОЇ СПРАВИ

Гарасим Тетяна Станіславівна
garasum11@gmail.com

Глод Галина Володимирівна
galinaglod3@gmail.com

Мандзяк Марія Богданівна
mandzjak1986@gmail.com

Матвеєва Галина Леонідівна
galuna.matveeva@ukr.net

МАЙСТРИ ВИРОБНИЧОГО НАВЧАННЯ КУХАР. КОНДИТЕР

Андрусейко Віра
vira250@gmail.com

Бень Олександра Зиновіївна
asus12121asus@gmail.com

Блатник Олександра Стефанівна
Blatniklesa@gmail.com

Бугрин Олена Василівна
bugrynolena@gmail.com

Горбова Марія Юліанівна
horbova2302@gmail.com

Горчин Васирина Богданівна
vasylsynahorchyn@gmail.com

Дацюк Олександра Ярославівна
lesiadatsiuk57@gmail.com

Козар Соломія Іванівна
solomiakrashevskia@gmail.com

Левенець Галина Євгенівна
Natysya@i.ua

Правила внутрішнього розпорядку для студентів ЛПК ГТ та РС

Загальні положення:

1. До коледжу приймаються і в коледжі навчаються студенти згідно з Законом України про Освіту, положенням про професійний коледж та центр професійно-технічної підготовки (затверджене постановою Кабінету міністрів України від 5.08.1998 р. №1240), за Статутом коледжу.
2. Для студентів встановлюється п'ятиденний робочий тиждень з двома вихідними днями на період теоретичного навчання (35-36 год.) та шестиденний робочий тиждень на період виробничого навчання (35-36 год. на тиждень). Залучення студентів до навчання та організованих позаурочних заходів у вихідні та святкові дні допускається у виняткових випадках, що регламентуються наказом директора за погодженням з громадськими організаціями.
3. Навчальний рік розпочинається 1 вересня.
4. Теоретичні заняття проводяться за розкладом відповідно до навчальних планів і програм. Розклад занять та програм позаурочної роботи здійснюється відповідно до режиму дня. Розклад дня затверджується директором коледжу і вивішується на видному місці не пізніше як за тиждень до початку пар. Крім розкладу пар, в коледжі діє розклад позаурочної роботи, що складається спільно з громадськими організаціями.
5. Тривалість навчальної пари встановлюється 1 год. 20 хв. Між парами перерва 10 хв. Після двох пар продовжена перерва 25 хв. Продовжена перерва служить перервою на обід.
6. Тривалість робочого дня для студентів в період виробничого навчання і практики відповідає часу, визначеному навчальним планом (35-36 год.), але не повинна перевищувати терміну робочого дня, встановленого трудовим законодавством для відповідної категорії студентів.
7. Для студентів відповідно до навчального плану встановлюються канікули.
8. В коледжі запроваджене самообслуговування. Всі навчальні кабінети та побутові приміщення, за винятком туалетів, прибираються студентами навчальних груп, які закріплені за цими об'єктами наказом директора. Щоденно в коледжі здійснюється чергування, в якому беруть участь студенти під керівництвом чергового. Обов'язки чергових визначені інструкцією.
9. Студенти в навчальних групах обирають старост. Рада старост виконує функції студентської ради коледжу, є органом студентського самоврядування, має дорадчий голос.
10. Навчальна дисципліна в коледжі ґрунтується на свідомому і сумлінному ставленні до навчання, яке забезпечується методом переконання, заохочення студентів до оволодіння програмним матеріалом обраної професії.
11. За успіхи у навчанні, праці, дотриманні навчальної і трудової дисципліни, активну громадську роботу студенти нагороджуються різними засобами матеріального і морального заохочення, у застосуванні яких беруть участь органи студентського самоврядування.
12. Рішення про виключення з коледжу приймається педагогічною радою з урахуванням рішення ради старост. Виключення неповнолітніх студентів здійснюється за погодженням з комісією у справах неповнолітніх.
13. Студенти, які винні у нищенні майна, нанесенні матеріальних збитків, несуть відповідальність у встановленому порядку.
14. Проживання студентів в студентському гуртожитку регламентується правилами внутрішнього розпорядку гуртожитку.
15. Студенти ведуть здоровий спосіб життя (вимога роботодавців).

РОЗКЛАД ДЗВІНКІВ НА 2021-2022 н.р.

9.00 - 10.20	I ПАРА		
10.30 - 11.50	II ПАРА	12.15 - 13.35	III ПАРА
11.50 - 12.15	Обід	13.45 - 15.05	IV ПАРА

КОДЕКС ЧЕСТІ

студента ЛПК готельно-туристичного та ресторанного сервісу

Кодекс честі - це комплекс моральних та етичних положень, якими керується студент в особистій та громадській поведінці протягом всього терміну навчання в Львівському професійному коледжі готельно-туристичного та ресторанного сервісу.

Приймаючи норми Кодексу, учень коледжу цілком відповідає за недотримання відповідних норм.

Студент зобов'язується :

1. Дотримуватися прав і свобод людини й громадянина України.
2. Дотримуватися Правил внутрішнього розпорядку в Коледжі, гуртожитку, інших нормативних документів, запроваджених в Коледжі.
3. Піклуватися про престиж й авторитет Коледжу шляхом власних досягнень у навчанні, науці, спорті, художній самодіяльності тощо.
4. Захищати інтереси Коледжу, бути його патріотом.
5. Сумлінно виконувати обов'язки учня, старанно ставитись до навчального процесу.
6. Виховувати в собі якості, що дозволяють йому бути кваліфікованим та успішним фахівцем.
7. Не заважати виконувати свої обов'язки іншим студентам, викладачам та співробітникам коледжу.
8. Дотримувати етичні норми та правила поведінки у спілкуванні з іншими студентами, викладачами та співробітникам Коледжу, інших навчальних закладів.
9. Виглядати охайним, чистим та не одягатися з викликом.
10. Підтримувати чистоту і порядок у корпусах Коледжу, гуртожитку та на прилеглий території до Коледжу.
11. Враховувати та поважати культурні й інші особливості різних етнічних, соціальних груп та релігійних конфесій.
12. Вести здоровий спосіб життя, прагнути розвивати рівень особистого розвитку, людяності і культури, максимально використовувати в Коледжі можливості соціально-культурного і особистого розвитку, активно брати участь в громадському житті.
13. Бережливо ставитися до майна Коледжу, економно витратити енергоносії та водопостачання.
14. При проживанні в гуртожитку підтримувати чистоту, порядок, дотримуватися правил проживання, а також підтримувати атмосферу добросусідства, уникаючи будь-яких непорозумінь з іншими мешканцями гуртожитку та його співробітниками.
15. Дотримуватися норм і правил техніки безпеки.

Етичні відносини учасників навчального процесу ґрунтуються на:

розвитку та зростанні

відповідальності

чесності

повазі

патріотизмі

ПРИСЯГА СТУДЕНТА



Ми першокурсники Львівського професійного коледжу готельно-туристичного та ресторанного сервісу вступаємо до лав студентства та урочисто клянемось:

Гідно нести ім'я студента Львівського професійного коледжу готельно-туристичного та ресторанного сервісу

Клянемось!

Наполегливо та сумлінно вчитися. Клянемось!

Шанувати та примножувати славні традиції коледжу.

Клянемось!

Бути активним в суспільному, науковому, культурному житті коледжу.

Клянемось!

Поважати батьків, викладачів та наставників.

Клянемось!

Шанувати свою Батьківщину.

Клянемось!

Допомагати один одному сьогодні, завтра та назавжди

Клянемось

Віддавати свої сили та знання на благо нашої незалежної України

Клянемось, клянемось, клянемось

Вітаємо вас, тепер ми одна велика родина Львівського професійного коледжу готельно-туристичного та ресторанного сервісу.

- 1 поверх
- 2 поверх
- 3 поверх
- 4 поверх

Корпус №1 вул. Івана Пулюя, 36

- 1 Навчальний ресторан №1
тел.: +38032 263-05-65
Лев Любов Володимирівна - завідувач виробництва
- 2 Охорона
тел.: +38032 263-05-65
- 3 Методичний кабінет
Мельничук Тетяна Петрівна - методист,
тел. +38032 263-00-94.
- 4 Кондитерський цех
Горбова Марія Юліанівна - завідувач виробництва,
тел.: +38032 263-00-94
- 5 Господарський відділ
Деревенко Лариса Богданівна - завідувач господарством,
тел.: +38032 230-42-34
- 6 Централізований склад (підвальне приміщення коледжу)
Доманська Марія Василівна - комірник
- 7 Кабінет диспетчера
Ірина Юрївна
- 8 Приймальна комісія
тел.: (099) 033 20 09
- 9 Відділ кадрів, навчальна частина
Шум Тамара Арсентівна
- 17 Конференц зал
- 10 Актівий зал
- 11 Спортзал, тренажерний зал
Дробний Віктор Іванович - керівник фізвиховання,
тел.: +38032 264 46 48
- 12 Кухарські та кондитерські лабораторії
Блатник Ольга Омелянівна - лаборант,
тел.: +38096-25-63-587
- 13 Приймальна коледжу
Галюлько Леся Іванівна - секретар,
тел.: +38032 234-26-91
- 14 Кабінет художньої самодіяльності
- 15 Бухгалтерія
Непріла Ольга Петрівна - головний бухгалтер,
тел.: +38032 263-24-46
- 16 Коференц - зал
- 1 Навчально - лабораторний центр

Корпус №3 вул. Івана Пулюя, 36А

НПЦ «Діамант»
тел.:(066)040 93 98



Навчальні кабінети

Корпус №1 (вул. Пулюя,36)

- 1 поверх
Каб. № 2,3.
3 поверх
Каб. № 8,9,10,11,12,13.
- 2 поверх
Каб. № 6,7.
4 поверх
Каб. № 14,15,16,17,18,19.

Корпус №2 (вул.Пулюя,38)

- 2 поверх
Каб. № Г1,Г2,Г3,Г4,Г5,Г6,Г7,
Г9,Г10, Г11.

Корпус №2 вул. Івана Пулюя, 38

- 1 Охорона
- 2 Пральня
Кулінська Ольга Михайлівна
завідувач пральні, тел.: +38067 14-24-084
- 3 Читальний зал
Замико Євгенія Дмитрівна
бібліотекар читального залу
- 4 Бібліотека
Лілія Романівна
- 5 Рекламно - поліграфічний центр
Бабики Надія Олександрівна
тел. 093 25-61-854
- 6 Медпункт
Ригель Оксана Мирославівна
тел. (099) 009 35 55; (098) 231 02 87
- 7 Хостел (гуртожиток)
рецепція тел.: +38032 263-03-88;
Голяк Микола Ярославович - менеджер
тел.: +38067 68-06-160
- 8 Завідувач гуртожитком
Мисаньо Іванна Йосипівна
тел.: +38097 29-79-314
- 9 Кабінет психолога
Федькович Ольга
тел. (097) 904 20 42



філософія

СТУДЕНСЬКЕ САМОВРЯДУВАННЯ

Активне студентське життя для тебе, якщо ти мрієш відзначитися і хочеш проявити свої таланти і не тільки в навчанні.

СТУДЕНСЬКЕ САМОВРЯДУВАННЯ - команда найактивнішої молоді коледжу, яка формується з числа представників навчальних груп:

- кожна навчальна група вибирає свого старосту;
- староста кожної групи автоматично належить до команди СТАРОСТАТУ;
- щороку обирається ГОЛОВА команди це - керівний орган студентського самоврядування;
- староста групи студентів 1-го курсу виконує свої обов'язки впродовж першого року навчання або за голосуванням студентського колективу.

ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА

Перший курс - час нелегких випробовувань, який може похитнути внутрішню гармонію. Не дозвольте депресії поглинути Вас. Якщо відчуваєте, що вже не в змозі самотужки чинити супротив таким невтішним перспективам, зверніться до професійного психолога-консультанта, соціального педагога.

Психолог
Федькович Ольга
тел. (097) 904 20 42
Каб. психолога: вул. Івана Пулюя, 38
(гуртожиток, 1 поверх)

ЦІННОСТІ

Кваліфікована команда Львівського професійного коледжу працює над формуванням цінностей визнаних у звіті Міжнародної комісії зі справ освіти XXI ст.:

- **Навчання, щоб співіснувати**
(важливий напрямок сучасної освіти в умовах глобалізації та зростаючої взаємозалежності країн);
- **Навчання, щоб знати**
(розвиток новітніх технологій дозволяє отримувати не лише загальні знання в певній галузі, а й детально працювати з обраними предметами та питаннями);
- **Навчання, щоб працювати**
(ідеться не лише про професійну підготовку, а й про вміння учня виконувати конкретні завдання та діяти в певних ситуаціях, що виникають);
- **Навчання, щоб бути**
(виховання незалежної особистості з неупередженими судженнями, яка при цьому готова брати на себе відповідальність за досягнення спільної мети).

МЕДІАГРУПА

Медіагрупа - студентське ЗМІ, що висвітлюють життя коледжу в різних форматах і публікує соціально значиму інформацію для студентів. Редакція включає в себе фотостудію, відео-групу, радіостанцію.

Команда веде репортажі з головних подій коледжу, спілкується із запрошеними гостями і розповідає про останні новинки. Всі бажаючі студенти можуть спробувати себе в журналістиці і писати власні матеріали. Приходь до нас та приймай активну участь у житті коледжу, надсилай свої статті - разом ми допоможемо кожному провести свої кращі роки в житті активно і з користю для майбутнього.

У ЛПК ГТ РС працює Центр якості організації навчального процесу його співробітники займаються тим, що систематизують твої побажання, реалізують кращі ідеї, вирішують спірні питання. Не бійся критикувати, не соромся хвалити. Ми разом робимо спільну справу. Є питання, проблема, пропозиція, цікава ідея, думка - пиши dovira.lpkgrs@gmail.com

ЦЕНТР РОЗВИТКУ КАР'ЄРИ

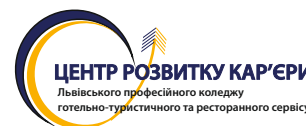
Львівського професійного коледжу готельно-туристичного та ресторанного сервісу

Основна мета Центру розвитку кар'єри знайти себе у професійному світі, формувати креативний, експериментальний спосіб мислення у здобувачів освіти, навчитися планувати кар'єру і досягати поставленої кар'єрної мети, відповідати сучасним потребам ринку праці, формуванні покоління новаторів.

Це Ваш путівник і помічник в побудові успішної кар'єри. Вакансії, стажування, практика, майстер-класи - тут є все, про що можна дізнатися про потенційного роботодавця.

Основні напрямки роботи для студентів:

- Надання інформації про актуальні вакансії, стажування та інші можливості від роботодавців
- Професійні заходи різних форм організації від роботодавців
- Заходи з особистісного розвитку
- Допомога у працевлаштуванні
- Програма наставництва



Стажування за кордоном: Франція, Польща, Німеччина, Словаччина, Туреччина!

Стажування - це:

- ✍ Вивчення сучасних європейських технологій, сировинної бази, обладнання, новітніх тенденцій в обслуговуванні
- ✍ Ознайомлення з культурою та звичаями європейських країн
- ✍ Неоціненний професійний досвід
- ✍ Підготовка висококваліфікованого фахівця з поглибленими знаннями іноземної мови та навичками про організацію європейської та світової кухні.



Ми беремо участь у міжнародних проектах:

- ✍ Українсько-канадський: «Навички для працевлаштування»;
- ✍ Українсько-німецький: «Фонд Горста Рогуша» - «Успіх можна спланувати»
- ✍ Підписана угода про співпрацю в галузі освіти та забезпечення кваліфікованими кадрами між Торгово-Промисловою Палатою Ерфурта (Тюрінгія, Німеччина) та Львівським вищим професійним училищем ресторанного сервісу та туризму (Львів, Україна).
- ✍ Наш коледж асоційований член від України АЕНТ **European Association of Hotel and Tourism Schools** (Європейська асоціація готельно-туристичних шкіл).



Сучасний стан міжнародних зв'язків України, вихід її до європейського та світового простору спонукають розглядати іноземну мову як важливий засіб міжкультурного спілкування.

Знання іноземних мов - це ключ до успіху в сучасному світі, де спілкування іноземними мовами та обробка величезних обсягів інформації набуває все більшого значення. Це також мова бізнесу і науки. Крім того, популярність англійської можна зв'язати ще і з тим, що це мова ресторанної та готельно-туристичної сфери.

Володіючи іноземною мовою, людина автоматично переходить на вищий соціальний ступінь, оскільки стає конкурентоспроможним претендентом на високооплачувану посаду. Адже, як відомо, престижні організації, зазвичай, або самі є представниками іноземних фірм, або ведуть з ними активну партнерську діяльність. А там без знання іноземної мови не обійтися! Іноземні мови покращують якість нашого життя у всіх її сферах.

Тому актуальною стає сертифікація рівня знань, зокрема міжнародна сертифікація PTE, FCE на вимогу роботодавців закордоном. Екзамени LCCI - професійно-зорієнтовані кваліфікації, які підтверджують високий рівень знань та професіоналізму в сферах бізнесу. Міжнародне стажування вимагає рівні B1-B2 володіння іноземними мовами.

Це і гарантоване працевлаштування, і більша оплата праці.

У нас можна вивчати на факультативах такі мови, як англійська, німецька, польська, французька, італійська мови та ін..

Володіння іноземною мовою - важлива вимога сучасного ринку праці!

Хочеш взяти участь у міжнародних проєктах?

Хочеш потрапити на семестр або навіть на рік на стажування за кордоном?

Хочеш виступити з доповіддю на міжнародній конференції? Ти зможеш!

Тому що у ЛПК ГТРС в чотири рази більше занять з англійської мови, ніж в звичайному коледжі. З чудовими викладачами і навіть з носіями англійської мови. Всі студенти вивчають англійську мову за розширеною програмою - заняття в два рази інтенсивніше стандартних, корисні та цікаві

Крім загальної англійської мови, студенти вивчають англійську для професійних цілей, а саме вміння спілкуватись з іноземними гостями.

Якщо хочеться більшого, ми організовуємо додаткові курси англійської, німецької та польської мов. А ще ми працюємо над створенням розмовного клубу, де можна поспілкуватися англійською, подивитися фільми мовою оригіналу і просто якісно провести час.

Let's Speak English

Ми тісно співпрацюємо із іноземними волонтерами та носіями англійської мови міжнародної організації AIESEC та спільно розробили програму вивчення англійської мови.

Естетика зовнішнього вигляду студентів



Літо вже підходить до кінця, дискотеки залишилися далеко позаду. Попереду "суворі" студентські будні, але і до них потрібно підготуватися, як слід! А гардероб - той ще: майки з паетками, рвані джинси, шорти такої довжини, від якої мама неприйнятно, а бабуся хапається за серце. Постає питання: як одягатися в навчальний заклад? Широкі штани чи грубі замшеві кеди, рюкзак за спиною, намисто до пупка, навушники та розкуту ходу варто приберегти для вечірок у стилі хіп-хоп, або для походу в гори.

Загалом можна виділити три головних правила- побажання до того як має виглядати студент:

- Кожен студент зобов'язаний з'явитися до навчального закладу чистим і охайно вдягненим.
- Зачіска повинна бути акуратною, користуватися зайвою косметикою забороняється.
- На навчання студенти приходять в одязі ділового або напівділового стилю. Тільки на пари фізкультури студенти повинні з'являтися у спортивній формі, а на заняття з виробничого навчання - в спеціальному одязі.

Для того, аби орієнтуватися чого не варто робити в навчальному закладі, наведемо кілька правил поведінки студентів під час навчання:



Спортивно-оздоровчий центр «Step Up»

Спортивно-оздоровчий центр «Step Up» - це сучасний оздоровчий комплекс, оснащений новими сучасними тренажерами, спортивним інвентарем та всім необхідним для проведення занять. У фітнес-центрі є три зони: тренажерний і фітнес-зали та приміщення для гри в настільний теніс, а ще - роздягальні, душові та приміщення для відпочинку.

Відкриття комплексу доводить, що фізична культура і спорт, здоровий спосіб життя посідають особливе місце в житті коледжу, а заняття в новому сучасному фітнес-центрі дадуть змогу студентам, працівникам, а також всім охочим стати на шлях здоров'я, краси й успіху!

Любите спорт та активний відпочинок? Бажаєте себе удосконалити? Тренуйте своє тіло у спортивно-оздоровчому центрі «Step Up»!

- | | | |
|------------------------------|----------------------|-------------------------|
| • Тренажерний зал | • Різні види фітнесу | • Індивідуальні заняття |
| • Настільний теніс | • Степ-аеробіка | з тренером |
| • Танці для дітей | • Боді - шейпіпінг | • Пілатес |
| • Різні види сучасних танців | • Stretching | |

Режим роботи: ПН-ПТ 9.00 - 17.00



УВАГА!

НІ ТЮТЮНОПАЛІННЮ ТА АЛКОГОЛІЗМУ!

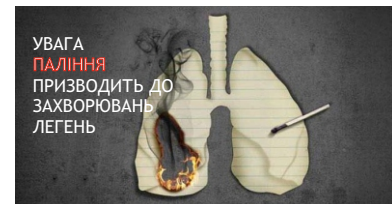
Дорогий першокурсник! Навчаючись у ЛПК ГТ та РС, Ти повинен дотримуватися усіх правил внутрішнього розпорядку навчального закладу. Закликаємо тебе вести здоровий спосіб життя, не палити та не вживати алкоголь, адже... **Здорова молодь - це майбутнє нашої країни!**



Чимало звичок, що формуються в підліткової віці, залишаються з нами на все життя і здійснюють негативний вплив на наше здоров'я. І в першу чергу це стосується тютюнопаління та алкоголізму.

Це необхідно знати:

Нікотиноманія - паління тютюну - шкідлива звичка, що полягає у вдиханні диму тліючого тютюну, одна з форм токсикоманії. Здійснює негативний вплив на здоров'я як самих курців, так і на осіб, які оточують їх. Окрім нікотину в тютюновому димі міститься велика кількість продуктів згорання, які мають місцеву дратівливу, загальну токсичну і канцерогенну дію.



Алкоголізм - систематичне вживання алкоголю, що здійснює згубний вплив на здоров'я, побут, працездатність населення, добробут і етичні засади суспільства. Алкоголізм не сумісний зі здоровим способом життя.

Варто знати:

Телефон довіри у Львові: 116111

Гаряча телефонна лінія щодо булінгу 116 000

Гаряча лінія з питань запобігання насильству 116 123

Центр надання безоплатної правової допомоги 0 800 213 103

PRINT CENTER

Рекламно-поліграфічний
центр ЛПК
готельно-туристичного
та ресторанного сервісу

Ми надаємо послуги:

- ДРУК
- КСЕРОКС
А4/А3 (кольоровий, чорно-білий)
- Ламінування
- Сканування
- Друк плакатів, афіш
- Дизайн поліграфічної
продукції
(візитки, флаєри, буклети, каталоги,
меню, афіші, плакати,
фірмові стилі та ін.)

Телефон: (093) 25 61 854

СПОРТ - ЦЕ ЗДОРОВ'Я!

ТУРИЗМ - ЦЕ СИЛА ТІЛА ТА РОЗУМУ!



Коледж відноситься до таких навчальних закладів, де приділяється багато уваги здоров'ю студентів.

Для цього проводиться значна робота з популяризації здорового способу життя та боротьби проти шкідливих звичок. Організуються змагання з різних видів спорту як районного, так і обласного рівня.



Цікавий відеоролик
про здоровий спосіб життя
наших студентів.

Обідній прийом їжі чи не найважливіший за день. Від нашого харчування залежить здоров'я усього організму, тож обід має бути корисним і поживним.

Завітайте у наш НАВЧАЛЬНИЙ РЕСТОРАН,

де для Вас готують різноманітні
смачні комплексні обіди!



дуже смачні обіди



ГУРТКОВА ДІЯЛЬНІСТЬ

Поза навчанням маєш багато вільного часу?
Ми не дамо тобі витратити його даремно!
Гурткова діяльність чекає на тебе! А саме:

- «Танцювальний»
- «Що? Де? Коли?»
- «Баскетбол»
- «Легка атлетика»
- «Настільний теніс»
- «Волейбол»
- «Екологічний»
- «Ресторанний сервіс»
- «Туристичний»
- «Видавнича справа»
та інші

*Розклад занять дивіться на дошці оголошень



Журнал «Довідник першокурсника» виданий рекламно-поліграфічним центром ЛПК готельно-туристичного та ресторанного сервісу
Над журналом працювали:
Дизайн, верстка: Бабики Н.О Підготовка до друку: Бабики Н.О
Автори тексту: Качур Р.А, Федькович О., Бабики Н.О
Редактор тексту: Борецька М.М